

Planowanie alternatywnego jutra z nadzieją – Ścieżka (PATH)

PATH jest to narzędzie, jakie możesz używać kiedy osoba ma specyficzny cel lub marzenie na przyszłość, aby wypracować akcje jakie muszą zostać podjęte w celu realizacji tych marzeń

Jak używasz PATH, grupa osób wybrana przez daną osobę zbiera się razem i używa schematu PATH i ułatwień graficznych w celu wypracowania osiągalnego i realistycznego celu na przyszłość bazującego na “marzeniu” i zaimplementowania wstecznego planowania do wykonania krok po kroku ścieżki do osiągnięcia celu. Ma to bardzo jasną strukturę i zobowiązuje osoby do zadań w zakładanym schemacie czasowym.

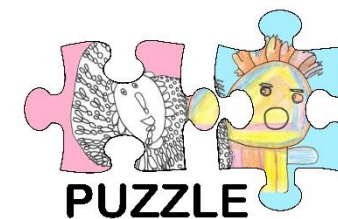


Jak tego używać:

Używaj dużej kartki papieru w celu narysowania schematu PATH (zobacz wzór w załączniku), grupa jest prowadzona przez osobę prowadzącą przez cały proces i w miarę możliwości rejestruj plan w formie słów i zdjęć.

1. Najpierw należy spojrzeć na Marzenie. Nie ma żadnych limitów odnośnie marzeń lub idealnej przyszłości jaka zostaje naświetlona, więc osoba może podkreślić to co jest dla niej najważniejsze. Wtedy na basie marzeń i idealnej przyszłości, specyficzne cele które naraz są pozytywne i możliwe zostają zidentyfikowane.
2. Następnie grupa wyobraża sobie **możliwe i pozytywne** cele, które mogą zostać osiągnięte w ciągu 1-2 lat.
3. Następnie jest to porównywane z tym jak życie wygląda „**Teraz**”

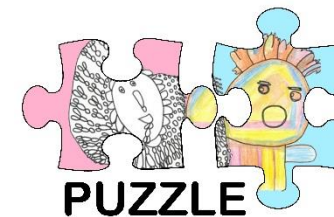




PUZZLE: Rozwijanie formatów łatwych w zrozumieniu dla osób niepełnosprawnych

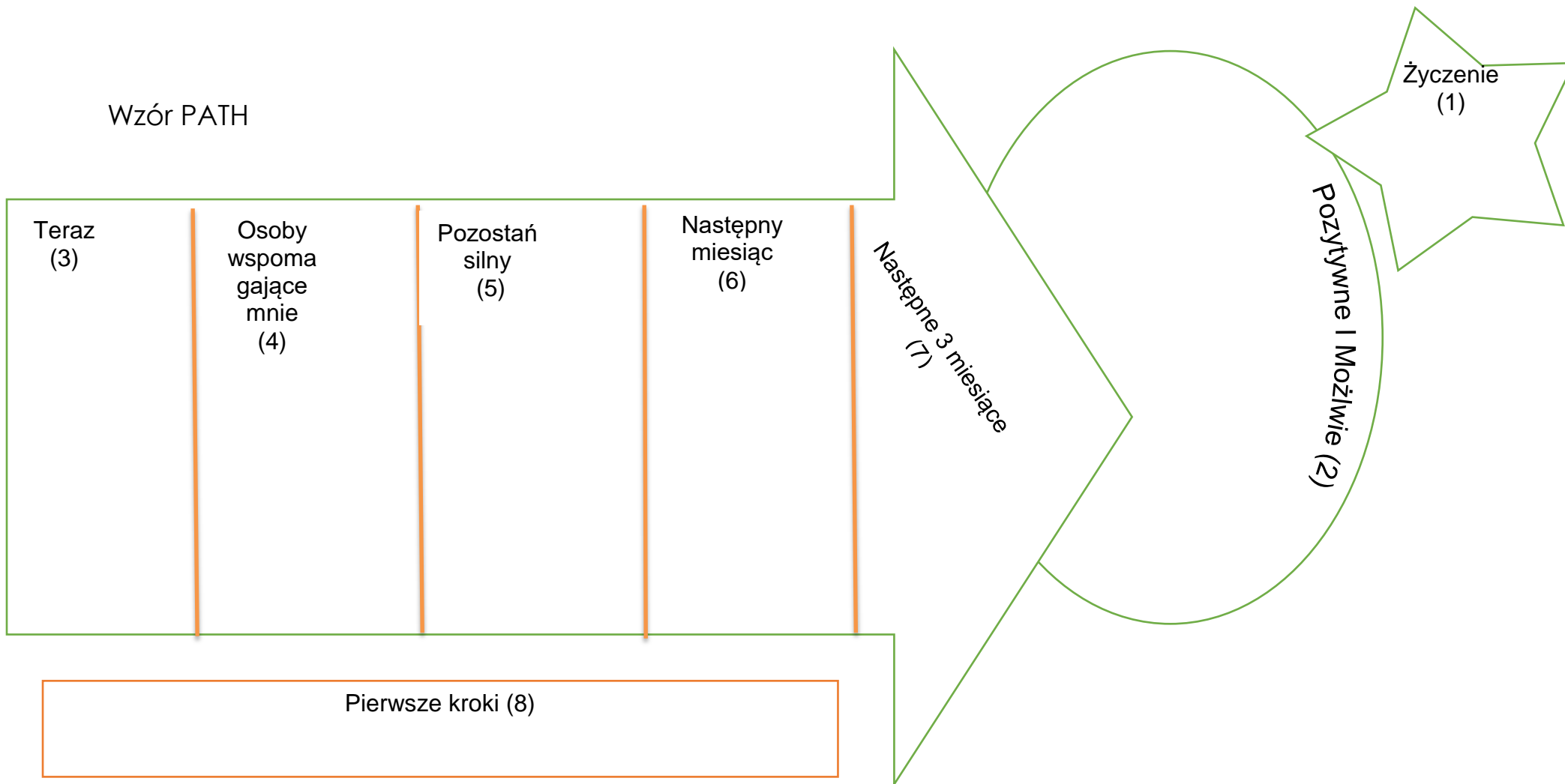
4. Następnie grupa identyfikuje osoby, które mogą zostać **Zaangażowane** w celu pomocy w osiągnięciu celów I co muszą oni wykonać aby pozostać silnymi I zmotywowanymi.
5. Grupa identyfikuje sposoby budowania Siły w celu osiągnięcia celów (np. jakie umiejętności muszą zostać rozwinięte lub jakie relacje utrzymane).
6. Następnie planują oni **krótkoterminowe kroki** potrzebne do osiągnięcia celów. Na początku identyfikowane są kroki z krótszym terminem (1-3 miesiące)
7. Następnie identyfikowane są **długoterminowe kroki** (3-6 miesięcy).
8. Ostatecznie, **pierwsze kroki** są identyfikowane w celu rozpoczęcia procesu. (zobacz wzór na następnej stronie) Kluczem w tym procesie planowania jest identyfikacja kto będzie odpowiedzialny za to co może pomóc w osiągnięciu celów danej osoby. Jest to sposób w jaki osoba sama w sobie, członkowie rodziny, inni członkowie społeczności lub ośrodki opieki mogą wykonać konkretne działania w celu podjęcia akcji. Zwykle wykonuje się przegląd ścieżki i aktualizuje zaplanowane akcje.





PUZZLE: Rozwijanie formatów łatwych w zrozumieniu dla osób niepełnosprawnych

Wzór PATH



2015-1-EL01-KA204-014123

PUZZLE: Rozwijanie formatów łatwych w zrozumieniu dla osób niepełnosprawnych

Uzupełniony przykład PATH

