

PUZZLE: Developing easy to read formats for people with intellectual disabilities

Σχεδιάζοντας Εναλλακτικά Αύριο με Ελπίδα – PATH

Το PATH είναι ένα εργαλείο που μπορείτε να χρησιμοποιήσετε όταν ένα άτομο έχει ένα συγκεκριμένο στόχο ή όνειρο για το μέλλον, για να επεξεργαστείτε τις ενέργειες που πρέπει να γίνουν για την πραγματοποίησή του.

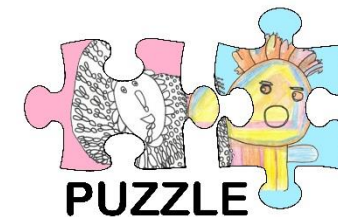
Κατά τη χρήση του PATH, συναντάται μια ομάδα ανθρώπων που έχει επιλεγεί από το άτομο και –χρησιμοποιώντας το πρότυπο του PATH και το γραφιστικό διευκολυντή, καθορίζει έναν εφικτό και ρεαλιστικό στόχο για το μέλλον βασιζόμενη ‘στο όνειρο’ και χαράσσει μια βήμα-προς-βήμα πορεία για την επίτευξη αυτού του στόχου ξεκινώντας από το τέλος (τον στόχο) και πηγαίνοντας προς την αρχή (το τώρα). Το εργαλείο έχει μια πολύ σαφή δομή και βοηθά τους ανθρώπους να αναλάβουν καθήκοντα μέσα σε ένα δεδομένο χρονοδιάγραμμα.



Πώς χρησιμοποιείται:

Χρησιμοποιώντας ένα πολύ μεγάλο φύλλο χαρτιού όπου έχει σχεδιαστεί το PATH (δείτε το παρακάτω υπόδειγμα), η ομάδα καθοδηγούμενη από τον διαμεσολαβητή κατά τη διαδικασία, καταγράφει το σχέδιο με λέξεις και εικόνες.

1. Εξετάζουν πρώτα την **Επιθυμία** του ατόμου. Δεν επιβάλλονται όρια ή περιορισμοί στις επιθυμίες ή το ιδανικό μέλλον που περιγράφουν, έτσι ώστε ένα άτομο να μπορεί να αναφέρει τι έχει μεγαλύτερη σημασία γι’ αυτόν ή αυτήν. Στη συνέχεια, με βάση τις επιθυμίες του ατόμου και το ιδανικό μέλλον, προσδιορίζονται συγκεκριμένοι στόχοι, που είναι τόσο θετικοί όσο και εφικτοί.
2. Η ομάδα τότε φαντάζεται **εφικτά και θετικά** επιτεύγματα / στόχους που θα μπορούσαν να γίνουν μέσα στα επόμενα 1-2 χρόνια.
3. Στη συνέχεια αυτό συγκρίνεται με το πώς είναι η ζωή τους **‘Τώρα’**.

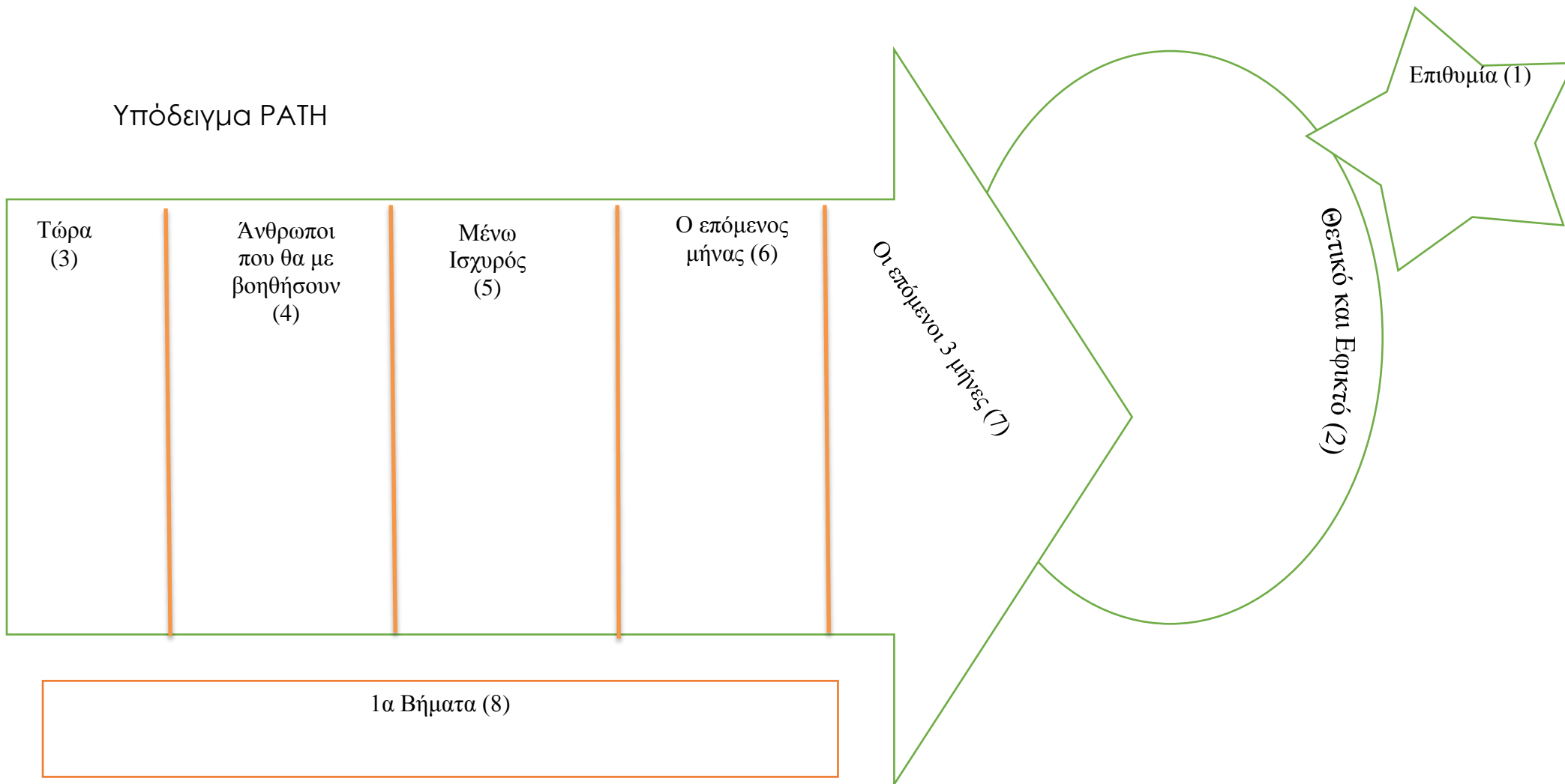


PUZZLE: Developing easy to read formats for people with intellectual disabilities

4. Η ομάδα στη συνέχεια εντοπίζει άτομα που μπορούν να **Εγγραφούν** για να βοηθήσουν το άτομο να φτάσει τους στόχους του και τι χρειάζεται να κάνει για να μείνει 'ισχυρό' και δραστήριο.
5. Η ομάδα προσδιορίζει τρόπους για να χτιστεί **Δύναμη** για την υλοποίηση των στόχων (για παράδειγμα, τι δεξιότητες πρέπει να αναπτυχθούν ή ποιες σχέσεις να διατηρηθούν).
6. Στη συνέχεια προγραμματίζουν τα **βραχυπρόθεσμα Βήματα** που απαιτούνται για την επίτευξη των στόχων. Εντοπίζοντας αρχικά τα πιο κοντινά βήματα (1-3 μήνες).
7. Στη συνέχεια εντοπίζει τα **μακροπρόθεσμα βήματα** (3-6 μήνες).
8. Τέλος, προσδιορίζονται τα **πρώτα βήματα** για να ξεκινήσει η διαδικασία (δείτε το υπόδειγμα στην επόμενη σελίδα). Βασικός παράγοντας σ' αυτή τη διαδικασία σχεδιασμού είναι να προσδιοριστεί ποιος/ποιοι είναι υπεύθυνος/οι και τι θα κάνει/ουν για να βοηθήσει/ουν το άτομο να επιτύχει τους στόχους του. Αυτός είναι ένας τρόπος με τον οποίο το ίδιο το άτομο, μέλη της οικογένειας, άλλα μέλη της κοινότητας, και φορείς υπηρεσιών μπορούν να αναλάβουν συγκεκριμένες δεσμεύσεις για δράση. Συνήθως, δίνονται ευκαιρίες για επανεξέταση των στόχων και επικαιροποίηση των ενεργειών.

PUZZLE: Developing easy to read formats for people with intellectual disabilities

Υπόδειγμα PATH



PUZZLE: Developing easy to read formats for people with intellectual disabilities

Ολοκληρωμένο Παράδειγμα PATH

